

ЗИМНИЙ СПОРТ

«Пушкинская лыжня»: праздник движения и легкого скольжения

15 февраля, в субботу, в Нижнем парке возле Колонистского пруда было шумно и многолюдно. Пушкинцы и гости города, любители зимних видов спорта, собрались, чтобы принять участие в местном старте, проводимом в рамках Всероссийской массовой гонки «Лыжня России». Наш корреспондент тоже приняла участие в соревнованиях.

Чтобы навести лыжи, участникам гонки нужно было пройти онлайн-регистрацию и явиться утром в субботу к месту старта с паспортом и медицинской справкой.

– Вы от организации или самостоятельно? – волонтеры регулировали поток лыжников, чтобы не создавать очереди.

После того, как меня отметили в списке самостоятельных участников и выдали шапочку, я стала изучать обстановку.

Народу – больше тысячи человек, точно. В глаза бросалось большое количество команд от организаций и учебных заведений района. Особенно умиляли малыши с фирменными майками «Детский сад 44».

А вот мальчик на лыжах, но без «опознавательных знаков». Спрашиваю:

– Сколько лет юному спортсмену?

– Три года, – не без гордости отвечает его папа, тоже в шапочке «Пушкинская лыжня».

Организаторы – молодцы: предусмотрели и раздевалки, и камеры хранения. Отдаешь туда свои вещи, волонтер припиливает номер участника, а после гонки забираешь пакет обратно и идешь переодеваться в сухое.

Для самых маленьких оборудовали «детскую комнату» под открытым небом со спортивным инвентарем. Для любителей соцсетей – несколько фотозон. Полевая кухня работает как часы.

Разговорились с компанией лыжников про «шапочный разбор». Ребята в шапочках «Лыжня России» разных лет.

– Мы помним, когда еще все только начиналось, люди в «Лыжне» из-за шапочек участвовали. А то и не участвовали. Оформлялись, брали шапку и своим маршрутом в лес. А сегодня, как говорится, не шапками едиными...

Для спортсменов подготовили трассу на дистанцию 1,7 км. Лыжня – живописная, атмосфера позитивная. Много семей с детьми. Судя по экипировке, на лыжню в этот день вышли как профессионалы, так и начинающие. За полчаса до старта народ уже набился в створ. Но толкучки не было, лыжников запускали с интервалом в пять минут, убежали первые, вторые, третьи группы. Пока ждала сигнал для своей группы, познакомилась с курсантами, которые пришли с настоящими военными лыжами, широкими, пристегивающимися металлическими прутами прямо к берцам.

– На таких легче или тяжелее бежать? – интересуюсь у ребят.

– Гораздо тяжелее, они для нетронутого снега предусмотрены, а не для лыжни.

Люди едут семьями, много компаний. Обгоняю дедушку в ретроэкипировке и его внука с модными «фишерами».

– Этой «технике» скоро 40 лет, – говорит пенсионер. – Я их в 85-м купил. А внучке в начале сезона лыжи обновили. Растет: старые уже не по размеру.

Вообще, на старте становится понятно, что «Пушкинской лыжне» все возрасты покорны. Много знакомых лиц, с кем-то встречались на «Лыжных стрелах».

С погодой повезло: мороз и солнце, скольжение отличное. Спуск, подъем, спуск, подъем. Проехала половину. Все то ли шуряют от яркого солнца, то ли улыбаются от удовольствия. Обстановка праздничная, и становится понятно, что на «Пушкинской лыжне» главное – не победа.

После финиша народ расходился по домам неспешно. Ели кашу, пили чай, делились впечатлениями. Так здорово, что у нас в Пушкине есть такой зимний праздник!



Фото Ольги Неверовой

В 2025 году в «Пушкинской лыжне» приняли участие 1240 любителей лыжных гонок.

По традиции были отмечены самые юные участники, которыми стали Даниэль Ефремов и Ксения Борейша. Самыми опытными признаны Константин Любимый и Татьяна Труфанова.

Наибольшее количество участников:

- среди дошкольных образовательных учреждений – детский сад № 44;
- среди образовательных учреждений – школа № 695 «Радуга»;
- среди высших военных учебных заведений – ВКА имени А. Ф. Можайского;
- среди высших учебных заведений – СПб ГУА им. А. А. Новикова / ССК Аро;
- среди учреждений и организаций, занимающихся адаптивной физической культурой – школа-интернат № 16;
- среди учреждений и организаций – Центр содействия семейному воспитанию № 14.

Ольга НЕВЕРОВА

Бегом по зимнему парку

Любители зимнего бега отметили День защитника Отечества в Павловском парке. Именно здесь 23 февраля состоялся Зимний Павловский забег от крупнейшего организатора спортивных мероприятий Санкт-Петербурга PushkinRun.



Устроители спортивного праздника считают, что для участников – это уникальный шанс преодолеть дистанцию на территории самого большого пейзажного парка России и Европы, ведь дистанции забега проходят по грунтовым и лесным дорожкам парка, среди достопримечательностей музея-заповедника «Павловск». Спортсмены бежали мимо знаменитого Розового павильона, Пиль-башни, по Висконтиеву, Новосильевскому, Оленьему мостам.

Зимний забег – настоящее приключение, считают организаторы: пробегая по аллеям дворцово-паркового ансамбля, наслаждаясь его невероятной природой, можно стряхнуть городскую февральскую хандру и ощутить в морозном воздухе едва уловимый приход весны.

Кроме основной дистанции 21,1 км, бегуны также стартовали на дистанциях 10 и 3 км. Всего в Зимнем Павловском забеге приняло участие около 2000 спортсменов-любителей.

Дмитрий Павлов, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, основатель бегового сообщества PushkinRun: «На финише бегунов ждала уникальная медаль с изображением Павловского дворца, горячий чай и каша с тушенкой, приготовленная в полевой кухне. Участники отмечают, что им очень нравится здесь состязаться, а отметить таким образом День защитника Отечества было отличной идеей. Получился настоящий праздник спорта!»

Ирина ВЛАДИМИРОВА