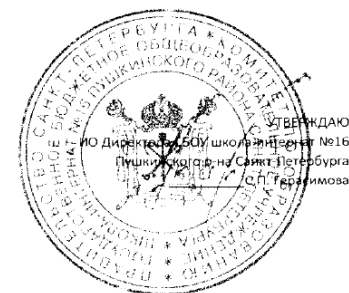


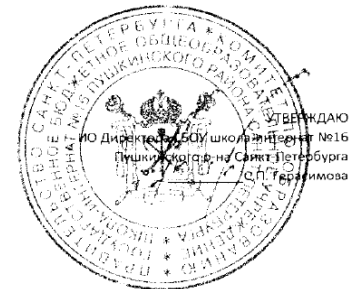
МЕНЮ
Воспитанники 7-11 лет
на вторник
1 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	189(ТТК 3519)	Каша рисовая жидкая	200	5,2	6,8	29,5	201
2008	433(ТТК 4353)	Какао с молоком	200	4,2	2,9	14,2	100
2008	2(ТТК 3521)	Бутерброд с джемом	40	1,2	5	20	132
К/К	ТТК 3540	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	40	2,9	1,2	20,4	104
К/К	ТТК 3091	Груши	100	0,4	0,3	10,3	46
		ОБЕД					
2008	19(ТТК 3536)	Салат из свежих огурцов	60	0,4	8	1	78
2008	76(ТТК 3526)	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250	5,1	5,6	12,6	122
2008	251(ТТК 3550)	Пудинг рыбный паровой	90	13,4	4,2	6,5	118
2008	335(ТТК 3551)	Пюре картофельное	190	3,2	7	25,9	174
2008	396(ТТК 3542)	Компот из яблок	200	0,1	0,1	13,4	55
К/К	ТТК 3107	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3108	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	80	4,6	1	41,9	194
		ПОЛДНИК					
2008	442(ТТК 3509)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3506	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	40	2,2	1	23,2	110
К/К	ТТК 3512	Печенье овсяное	20	1	3	16	95
2008	213(ТТК 3514)	Яйца вареные	40	5	4,6	0,4	64
		УЖИН					
2008	359(ТТК 3112)	Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1	7
2012	34(ТТК 3110)	Пудинг из печени с морковью	90	15	7,6	9,5	150
2008	325(ТТК 3111)	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203
2008	430(ТТК 3134)	Чай с сахаром	200			9,6	38
К/К	ТТК 3113	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3114	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	15	0,9	0,2	7,9	37
Всего				71,9	66	336,2	2210

МЕНЮ
Воспитанники 12-18 лет
на вторник
1 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	189(ТТК 4009)	Каша рисовая жидкая	220	5,7	7,5	32,4	221
2008	433(ТТК 3956)	Какао с молоком	200	4,1	2,9	14,2	98
2008	2(ТТК 4043)	Бутерброд с джемом	50	1,6	5,2	26	157,2
К/К	ТТК 4025	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	70	5,1	2,1	35,7	182
К/К	ТТК 3884	Груши	100	0,4	0,3	10,3	46
		ОБЕД					
2008	19(ТТК 4021)	Салат из свежих огурцов	100	0,6	13,4	1,7	130
2008	76(ТТК 4016)	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250	5	6	12,6	121,2
2008	251(ТТК 4033)	Пудинг рыбный паровой	120	17,9	5,6	8,6	157
2008	335(ТТК 4034)	Пюре картофельное	200	3,4	7,4	27,3	183
2008	396(ТТК 4027)	Компот из яблок	200	0,1	0,1	13,4	54,6
К/К	ТТК 3896	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	30	1,7	0,8	17,4	82
К/К	ТТК 3897	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	100	5,8	1,2	52,3	242
		ПОЛДНИК					
2008	442(ТТК 4004)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 4001	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	60	3,3	1,5	34,8	165
К/К	ТТК 4005	Печенье овсяное	50	1,5	1,5	33	120
2008	213(ТТК 4007)	Яйца вареные	40	5	4,6	0,4	64
		УЖИН					
2008	359(ТТК 3900)	Огурцы соленые	100	0,8	0,2	1,7	12
2012	34(ТТК 3898)	Пудинг из печени с морковью	110	18,4	9,2	11,7	184
2008	325(ТТК 3899)	Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	244
2008	430(ТТК 3920)	Чай с сахаром	200			9,6	38,3
К/К	ТТК 3901	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41,3
К/К	ТТК 3902	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	15	0,9	0,2	7,9	37
Всего				87,5	77,9	418,9	2665,6



МЕНЮ
Сад 3-7 (12ч)
на вторник
1 апреля 2025 г.

Сорт-ник рецеп-та	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	189(ТТК 4257)	Каша рисовая жидкая	170	4,4	5,8	25,1	171
2008	433(ТТК 4204)	Какао с молоком	200	4,1	2,9	14,2	98
2008	2(ТТК 4259)	Бутерброд с джемом	30	0,9	3,8	15	99
		II ЗАВТРАК	400				
К/К	ТТК 4336	Йогурт 2,5% в индивидуальной упаковке	125	4		13,8	100
		ОБЕД	125				
2008	19(ТТК 4269)	Салат из свежих огурцов	60	0,4	8	1	78
2008	76(ТТК 4355)	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200	4,2	4,7	10,2	100
2008	251(ТТК 4281)	Пудинг рыбный паровой	80	11,9	3,7	5,8	105
2008	335(ТТК 4282)	Пюре картофельное	150	2,5	5,5	20,4	137
2008	396(ТТК 4275)	Компот из яблок	180	0,1	0,1	12	49
К/К	ТТК 4144	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	25	1,4	0,6	14,5	69
К/К	ТТК 4145	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	2,3	0,5	20,9	97
		ПОЛДНИК	735				
2012	34(ТТК 4146)	Пудинг из печени с морковью	70	11,7	6	7,4	130
2008	325(ТТК 4147)	Рис отварной	130	3,2	5,5	28,4	176
2008	430(ТТК 4168)	Чай с сахаром	200			9,6	38
К/К	ТТК 4150	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	20	1,2	0,3	10,5	49
2008	213(ТТК 4255)	Яйца вареные	40	5	4,6	0,4	64
К/К	ТТК 4331	Печенье витаминизированное	20	1,5	2	18	96
Всего							
				58,8	54	227,2	1656