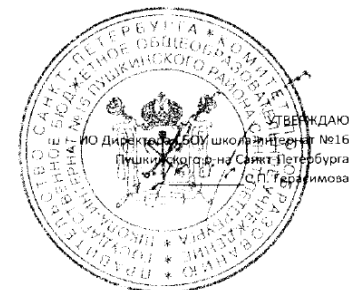


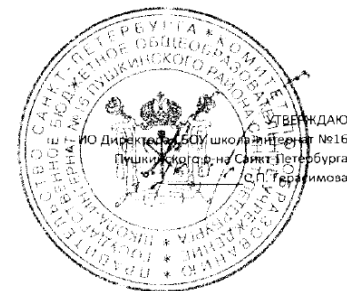
**МЕНЮ**  
**Воспитанники 7-11 лет**  
**на среду**  
**2 апреля 2025 г.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
		<b>ЗАВТРАК</b>					
2008	225(ТТК 3552)	Пудинг из творога со сгущенным молоком	160	23	13,8	41	380
2008	431(ТТК 3157)	Чай с лимоном	200	0,1		7,9	32
2008	1(ТТК 3203)	Бутерброд с маслом	40	1,7	9	17,5	158
К/К	ТТК 3090	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>ОБЕД</b>					
2008	48(ТТК 3531)	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,7	6,4	4	86
2008	91(ТТК 3116)	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200	3,5	4,1	15,2	107
2008	306(ТТК 3120)	Голубцы ленивые	240	15	22	25	358
2008	442(ТТК 3117)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3119	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3118	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	3,5	0,7	31,5	147
		<b>ПОЛДНИК</b>					
2008	417(ТТК 3507)	Кисель из плодов шиповника	200	0,3	0,1	23	90
К/К	ТТК 3206	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	45	2,4	1,2	26,1	123
К/К	ТТК 3508	Банан	150	1,5	1,5	30	140
		<b>УЖИН</b>					
2008	240(ТТК 3207)	Котлеты рыбные паровые	100	10,3	9	9,2	159
2008	124(ТТК 3547)	Картофель в молоке	200	4,4	5,9	25,4	173
2008	430(ТТК 3135)	Чай с джемом	200	0,3	0,1	11	43
К/К	ТТК 3122	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3121	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	20	1,2	0,2	10,5	49
Всего				73,2	75,5	327,2	2274

**МЕНЮ**  
**Воспитанники 12-18 лет**  
**на среду**  
**2 апреля 2025 г.**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
		<b>ЗАВТРАК</b>					
2008	225(ТТК 4035)	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	28,8	17,3	51,2	475
2008	431(ТТК 3938)	Чай с лимоном	200	0,1		7,9	31,8
2008	1(ТТК 3965)	Бутерброд с маслом	50	2	10	20	160
К/К	ТТК 3883	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>ОБЕД</b>					
2008	48(ТТК 4018)	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	10,7	6,7	143
2008	91(ТТК 3904)	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250	3,9	4,5	19	127
2008	306(ТТК 3908)	Голубцы ленивые	280	17,5	25,7	29,2	418
2008	442(ТТК 3905)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3907	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3906	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	70	4,1	0,8	36,8	172
		<b>ПОЛДНИК</b>					
2008	417(ТТК 4002)	Кисель из плодов шиповника	200	0,6	0,1	31,3	129,1
К/К	ТТК 3966	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	55	2,8	1,6	31,9	149
К/К	ТТК 4003	Банан	150	1,5	1,5	30	140
		<b>УЖИН</b>					
2008	240(ТТК 3967)	Котлеты рыбные паровые	120	12,4	10,8	11	191
2008	124(ТТК 4030)	Картофель в молоке	230	5,1	6,8	29,2	199
2008	430(ТТК 3921)	Чай с джемом	200	0,3	0,1	11	43
К/К	ТТК 3910	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3909	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,8	0,3	15,8	74
Всего				88,7	91,7	380,9	2680,9



**МЕНЮ**  
**Сад 3-7 (12ч)**  
**на среду**  
**2 апреля 2025 г.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2008	189(ТТК 4351)	Каша овсянная жидкая	180	5,6	6,3	23,4	173
2008	431(ТТК 4302)	Чай с лимоном	200	0,1		9,8	39
2008	1(ТТК 4213)	Бутерброд с маслом	40	1,7	9	17,5	158
<b>II ЗАВТРАК</b>							
К/К	ТТК 4311	Йогурт 2,5% в индивидуальной упаковке	125	4		13,8	100
<b>ОБЕД</b>							
2008	48(ТТК 4266)	Салат из свеклы с сыром	50	2,3	5,3	3,3	72
2008	91(ТТК 4152)	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200	3,5	4,1	13,4	105
2008	306(ТТК 4156)	Голубцы ленивые	200	13	18,3	20,8	300
2008	442(ТТК 4153)	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,8	77
К/К	ТТК 4155	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 4154	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,8	0,3	15,8	74
<b>ПОЛДНИК</b>							
2008	225(ТТК 4327)	Пудинг из творога	200	31,2	12,4	28,8	320
2008	417(ТТК 4250)	Кисель из плодов шиповника	180	0,3	0,1	20,7	81
К/К	ТТК 4158	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 4328	Вафли	20	0,8	5,4	15,5	110
<b>Итого:</b>							
Всего				67,1	62,3	220,9	1705