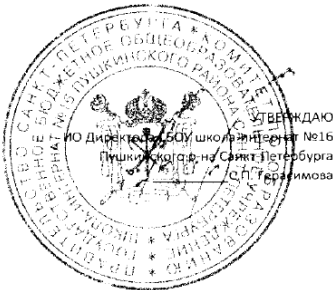


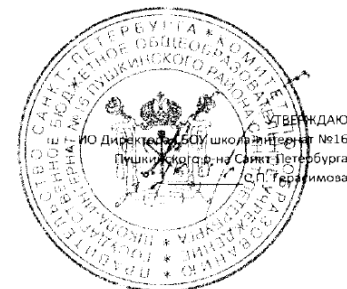
МЕНЮ
Воспитанники 7-11 лет
на среду
30 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	225(ТТК 3552)	Пудинг из творога со сгущенным молоком	160	23	13,8	41	380
2008	431(ТТК 3157)	Чай с лимоном	200	0,1		7,9	32
2008	1(ТТК 3203)	Бутерброд с маслом	40	1,7	9	17,5	158
К/К	ТТК 3090	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
		ОБЕД					
2008	48(ТТК 3531)	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,7	6,4	4	86
2008	91(ТТК 3116)	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200	3,5	4,1	15,2	107
2008	306(ТТК 3120)	Голубцы ленивые	240	15	22	25	358
2008	442(ТТК 3117)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3119	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3118	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	3,5	0,7	31,5	147
		ПОЛДНИК					
2008	417(ТТК 3507)	Кисель из плодов шиповника	200	0,3	0,1	23	90
К/К	ТТК 3206	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	45	2,4	1,2	26,1	123
К/К	ТТК 3508	Банан	150	1,5	1,5	30	140
		УЖИН					
2008	240(ТТК 3207)	Котлеты рыбные паровые	100	10,3	9	9,2	159
2008	124(ТТК 3547)	Картофель в молоке	200	4,4	5,9	25,4	173
2008	430(ТТК 3135)	Чай с джемом	200	0,3	0,1	11	43
К/К	ТТК 3122	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3121	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	20	1,2	0,2	10,5	49
Всего				73,2	75,5	327,2	2274

МЕНЮ
Воспитанники 12-18 лет
на среду
30 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	225(ТТК 4035)	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	28,8	17,3	51,2	475
2008	431(ТТК 3938)	Чай с лимоном	200	0,1		7,9	31,8
2008	1(ТТК 3965)	Бутерброд с маслом	50	2	10	20	160
К/К	ТТК 3883	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
		ОБЕД					
2008	48(ТТК 4018)	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	10,7	6,7	143
2008	91(ТТК 3904)	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250	3,9	4,5	19	127
2008	306(ТТК 3908)	Голубцы ленивые	280	17,5	25,7	29,2	418
2008	442(ТТК 3905)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3907	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3906	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	70	4,1	0,8	36,8	172
		ПОЛДНИК					
2008	417(ТТК 4002)	Кисель из плодов шиповника	200	0,6	0,1	31,3	129,1
К/К	ТТК 3966	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	55	2,8	1,6	31,9	149
К/К	ТТК 4003	Банан	150	1,5	1,5	30	140
		УЖИН					
2008	240(ТТК 3967)	Котлеты рыбные паровые	120	12,4	10,8	11	191
2008	124(ТТК 4030)	Картофель в молоке	230	5,1	6,8	29,2	199
2008	430(ТТК 3921)	Чай с джемом	200	0,3	0,1	11	43
К/К	ТТК 3910	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3909	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,8	0,3	15,8	74
Всего				88,7	91,7	380,9	2680,9





МЕНЮ
Сад 3-7 (12ч)
на среду
30 апреля 2025 г.

Сорт- ник рецеп- та	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	189(ТТК 4351)	Каша овсяная жидкая	180	5,6	6,3	23,4	173
2008	431(ТТК 4302)	Чай с лимоном	200	0,1		9,8	39
2008	1(ТТК 4213)	Бутерброд с маслом	40	1,7	9	17,5	158
II ЗАВТРАК							
К/К	ТТК 4311	Йогурт 2,5% в индивидуальной упаковке	125	4		13,8	100
ОБЕД							
2008	48(ТТК 4266)	Салат из свеклы с сыром	50	2,3	5,3	3,3	72
2008	91(ТТК 4152)	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200	3,5	4,1	13,4	105
2008	306(ТТК 4156)	Голубцы ленивые	200	13	18,3	20,8	300
2008	442(ТТК 4153)	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,8	77
К/К	ТТК 4155	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 4154	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,8	0,3	15,8	74
ПОЛДНИК							
2008	225(ТТК 4327)	Пудинг из творога	200	31,2	12,4	28,8	320
2008	417(ТТК 4250)	Кисель из плодов шиповника	180	0,3	0,1	20,7	81
К/К	ТТК 4158	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 4328	Вафли	20	0,8	5,4	15,5	110
Всего				67,1	62,3	220,9	1705