



Сорт рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,4	7	24,4	180
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	3	18,4	90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,8	13,3	100
II ЗАВТРАК							
К/К	5И-01	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3	3,1	19	92
ОБЕД							
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	1,9	5	3,1	67,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3,6	5,5	13,4	121
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	8	15	16,7	240
К/К	5С-01	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77,4
К/К	5Б-20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	20	1,2	0,8	10,6	56
К/К	5Х-30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,2	0,3	10,5	67,2
ПОЛДНИК							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	20	15,7	31,7	320
2011	357	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	18,2	79,3
К/К	5Б-30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ, ВИТАМИНАМИ	20	1,2	0,8	10,6	56
К/К	5К-02	ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ	25	0,8	0,9	19	77,5
Всего							
				53,2	62,2	227,1	1623,5