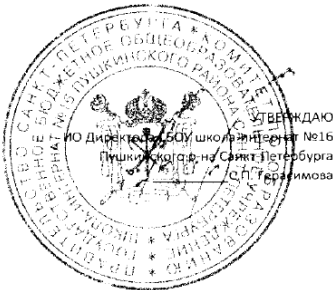


МЕНЮ
Воспитанники 7-11 лет
на пятницу
10 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	218(ТТК 3523)	Омлет с морковью (варенный на пару)	180	11	22	6,3	259
К/К	ТТК 3217	Чай с молоком	200	3,5	2	16	96
2008	2(ТТК 3522)	Бутерброд с джемом	40	1,2	5	20	132
К/К	ТТК 3524	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	1	0,5	7,6	39
К/К	ТТК 3093	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
		ОБЕД					
2008	22(ТТК 3538)	Салат из свежих помидоров	60	0,5	5,1	1,6	54
2008	101(ТТК 3222)	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной	230	5,9	5,5	19	145
УСП	29(ТТК 3534)	Суфле из печени	90	10	11	14	195
2008	181(ТТК 3151)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,3	37,9	232
2008	401(ТТК 3141)	Компот из чернослива	180	0,3	0,1	16,1	66
К/К	ТТК 3143	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3142	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	2,3	0,5	21	98
		ПОЛДНИК					
2008	442(ТТК 3144)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3220	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	30	1,6	0,8	17,4	82
К/К	ТТК 3554	Творог для детского питания в инд.уп.	120	12	12	7,2	185
		УЖИН					
2008	296(ТТК 3545)	Кнели из говядины с рисом	90	9	14	9	205
2008	131(ТТК 3546)	Капуста тушеная	200	4	9	18	169
2008	430(ТТК 3137)	Чай с сахаром	200			9,6	38
К/К	ТТК 3147	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3146	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	15	0,9	0,2	7,9	37
Всего				74,9	94,5	278,5	2261

МЕНЮ
Воспитанники 12-18 лет
на пятницу
10 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	218(ТТК 4013)	Омлет с морковью (варенный на пару)	200	12,2	24,4	7	288
К/К	ТТК 3972	Чай с молоком	200	3,5	2	16	96
2008	2(ТТК 4044)	Бутерброд с джемом	50	1,6	5,2	26	157,2
К/К	ТТК 4014	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	30	2	1	15,2	78
К/К	ТТК 3886	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
		ОБЕД					
2008	22(ТТК 4023)	Салат из свежих помидоров	100	0,8	8,4	2,7	90
2008	101(ТТК 3974)	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной	250	6,1	5,8	20,7	155
УСП	29(ТТК 4019)	Суфле из печени	100	11,1	12,2	15,6	217
2008	181(ТТК 3934)	Каша гречневая рассыпчатая	200	9	5	37	229
2008	401(ТТК 3927)	Компот из чернослива	200	0,3	0,1	19,8	81,3
К/К	ТТК 3929	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3928	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	70	4	0,9	36,8	172
		ПОЛДНИК					
2008	442(ТТК 3930)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3973	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	50	2,6	1,4	29	136
К/К	ТТК 4036	Творог для детского питания в инд.уп.	120	12	12	7,2	185
		УЖИН					
2008	296(ТТК 4028)	Кнели из говядины с рисом	120	11	10	15	194
2008	123(ТТК 4047)	Картофель отварной с маслом	220	4,2	2,7	34,2	177,9
2008	430(ТТК 3923)	Чай с сахаром	200			4,8	19,2
К/К	ТТК 3932	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	30	1,6	0,8	17,4	82
К/К	ТТК 3931	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,8	0,4	15,8	74
Всего				86	93,3	358,5	2605,6



* для школьников предоставляется завтрак и обед