

МЕНЮ

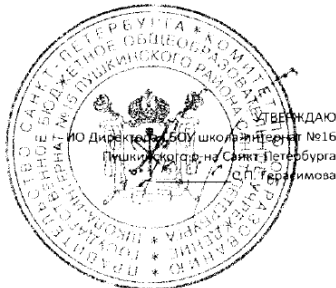
**Воспитанники 7-11 лет
на понедельник
13 октября 2025 г.**

Сорт рецеп- та	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	190(ТТК 2993)	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)	200	5,7	7,9	28	201
2008	433(ТТК 2994)	Какао с молоком	200	4,2	2,9	14,2	100
2008	3(Б)(ТТК 3163)	Бутерброд с сыром	60	6,8	7,5	23	181
К/К	ТТК 3013	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	25	1,5	0,5	14,5	70
К/К	ТТК 2995	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД							
2008	359(ТТК 3164)	Помидоры свежие	60	0,7	0,2	2,2	14
2008	84(ТТК 2996)	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250	5	5,8	8,8	105
2008	315(ТТК 2997)	Биточки рубленые из птицы паровые	100	11	13	14	215
2008	332(ТТК 2998)	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,5	8	32	220
2008	401(ТТК 2999)	Компот из изюма	200	0,3	0,1	22	82
К/К	ТТК 3000	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3001	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	3,5	0,7	31,4	146
ПОЛДНИК							
2008	442(ТТК 3035)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
2008	479(ТТК 3481)	Булочка творожная	75	7	5,5	36	222
К/К	ТТК 3480	Мандарин	150	1,2	0,3	11,2	52
УЖИН							
2008	288(ТТК 3002)	Биточки паровые	90	12,2	11	10	187
2008	141(ТТК 3161)	Рагу из овощей	180	3	6	18,5	140
2008	430(ТТК 3003)	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	10	41
К/К	ТТК 3004	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3005	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	15	0,8	0,2	7,9	37
Всего				71,1	71,3	336,5	2256

МЕНЮ

**Воспитанники 12-18 лет
на понедельник
13 октября 2025 г.**

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК							
2008	190(ТТК 3800)	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)	240	6,8	9,5	33,6	241
2008	433(ТТК 3801)	Какао с молоком	200	4,2	2,9	14,2	99,8
2008	3(Б)(ТТК 3942)	Бутерброд с сыром	60	6,8	7,5	23	181
К/К	ТТК 3818	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	50	3	1	29	140
К/К	ТТК 3802	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД							
2008	359(ТТК 3943)	Помидоры свежие	100	1,2	0,3	3,7	23
2008	84(ТТК 3803)	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250	5	5,8	8,8	105,5
2008	315(ТТК 3804)	Биточки рубленые из птицы паровые	120	13,2	15,6	16,8	258
2008	332(ТТК 3805)	Макаронные изделия отварные с овощами	200	6	10,7	42,7	293
2008	401(ТТК 3806)	Компот из изюма	200	0,3	0,1	22	82
К/К	ТТК 3807	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3808	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	80	4,7	1	41,9	195
ПОЛДНИК							
2008	442(ТТК 3834)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
2008	479(ТТК 3982)	Булочка творожная	100	9,3	7,3	48	296
К/К	ТТК 3981	Мандарин	150	1,2	0,3	11,2	52
УЖИН							
2008	288(ТТК 3809)	Биточки паровые	120	15	13	12	220
2008	141(ТТК 3940)	Рагу из овощей	230	3,8	7,7	23,6	179
2008	430(ТТК 3810)	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	10	41,3
К/К	ТТК 3811	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3812	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,7	0,5	15,8	74
Всего				85,6	84,8	406,2	2709,9



* для школьников предоставляется завтрак и обед