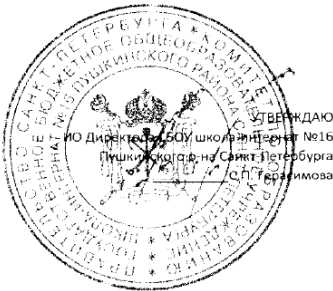


МЕНЮ
Воспитанники 7-11 лет
на четверг
4 декабря 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	189(ТТК 3123)	Каша пшеничная	200	6	6	33	205
2008	432(ТТК 3209)	Кофейный напиток	200	4,5	2,5	12	89
2008	3(а)(ТТК 3210)	Бутерброд с сыром и маслом	60	5	10	18	182
К/К	ТТК 3541	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,5	0,6	10,2	52
К/К	ТТК 3092	Груши	100	0,4	0,3	10,3	46
ОБЕД							
2008	23(ТТК 3537)	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,4	6,1	1,3	61
2008	99(ТТК 3126)	Суп картофельный с горохом и говядиной	200	5,1	3,7	16	117
2008	248(ТТК 3228)	Хлебцы рыбные паровые	100	13	6	11	145
2008	125(ТТК 3212)	Картофельное пюре с морковью	190	3,4	8,4	22,2	178
2008	406(ТТК 3213)	Кисель из кураги	200	0,7	0,1	22	92
К/К	ТТК 3127	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3128	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	70	4,1	0,9	36,6	170
ПОЛДНИК							
2008	442(ТТК 3129)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 3504	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	35	2,7	0,8	17,6	91
К/К	ТТК 3513	Печенье витаминизированное	20	1,5	2	15	96
К/К	ТТК 3502	Йогурт 2,5% в индивидуальной упаковке	125	6,3	3,1	4,4	71
УЖИН							
2008	359(ТТК 3131)	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8
2008	320(ТТК 3557)	Суфле из бройлеров-цыплят	90	9	11	5	145
2008	338(ТТК 3132)	Овощи в молочном соусе	200	4	10,6	15,6	167
2008	430(ТТК 3136)	Чай с вареньем	200	0,2	0,1	11,1	43
К/К	ТТК 3138	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3139	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,3	10,5	49
Всего							
				72	73,6	310,5	2175

МЕНЮ
Воспитанники 12-18 лет
на четверг
4 декабря 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	189(ТТК 3911)	Каша пшеничная	220	7,5	7	35	233
2008	432(ТТК 3968)	Кофейный напиток	200	4,5	2,5	12	88,5
2008	3(а)(ТТК 3969)	Бутерброд с сыром и маслом	60	5	10	18	182
К/К	ТТК 4026	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	45	3,4	1,4	22,9	117
К/К	ТТК 3885	Груши	100	0,4	0,3	10,3	46
ОБЕД							
2008	23(ТТК 4022)	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,7	10,1	2,1	102
2008	99(ТТК 3913)	Суп картофельный с горохом и говядиной	250	6,1	5	20	138
2008	248(ТТК 3975)	Хлебцы рыбные паровые	100	13	6	11	145
2008	125(ТТК 3970)	Картофельное пюре с морковью	190	3,4	8,4	22,2	178
2008	406(ТТК 3971)	Кисель из кураги	200	1	0,1	31,8	131,8
К/К	ТТК 3914	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3915	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	90	5,3	1,2	47,1	219
ПОЛДНИК							
2008	442(ТТК 3916)	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	19,8	86
К/К	ТТК 4000	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	45	3,5	1	22,6	117
К/К	ТТК 4006	Печенье витаминизированное	25	1,9	2,5	22,5	120
К/К	ТТК 3999	Йогурт 2,5% в индивидуальной упаковке	125	6,3	3,1	4,4	70,6
УЖИН							
2008	359(ТТК 3917)	Огурцы свежие	100	0,8	0,2	2,5	13
2008	320(ТТК 4046)	Суфле из бройлеров-цыплят	110	14	16	3,5	190
2008	338(ТТК 3918)	Овощи в молочном соусе	200	4	10,6	15,6	167
2008	430(ТТК 3922)	Чай с вареньем	200	0,2	0,1	11,1	43
К/К	ТТК 3924	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3925	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,7	0,5	15,8	74
Всего							
				85,6	87,1	370,5	2556,9



* для школьников предоставляется завтрак и обед