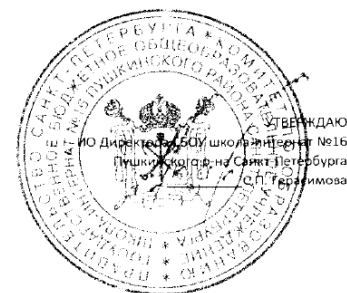


**МЕНЮ**  
**Воспитанники 7-11 лет**  
**на среду**  
**4 февраля 2026 г.**

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		<b>ЗАВТРАК</b>					
2008	225	Пудинг из творога	160	20,5	12	40,6	379
2008	1	Бутерброд с маслом	40	1,3	8	10,7	125
2011	377	Чай с лимоном	200	0,2		8,2	35
к/к	1М-1	Манадрин свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>ОБЕД</b>					
2008	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	1,9	5	4	83
2008	91	Рассольник ленинградский с птицей, сметаной и зеленью петрушки	200	4,3	5,5	15	130
2008	306	Голубцы ленивые	240	13	14,8	30	330
К/К	1С-01	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86
к/к	8Б-20	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,2	0,8	10,6	56
к/к	8Х-60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2,4	0,6	21	134,4
		<b>ПОЛДНИК</b>					
2008	417(ТТК 3507)	Кисель из плодов шиповника	200	0,3	0,1	23	90
К/К	ТТК 3206	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	45	2,4	1,2	26,1	123
К/К	ТТК 3508	Банан	150	1,5	1,5	30	140
		<b>УЖИН</b>					
2008	240(ТТК 3207)	Котлеты рыбные паровые	100	10,3	9	9,2	159
2008	124(ТТК 3547)	Картофель в молоке	200	4,4	5,9	25,4	173
2008	430(ТТК 3135)	Чай с джемом	200	0,3	0,1	11	43
К/К	ТТК 3122	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	15	0,8	0,4	8,7	41
К/К	ТТК 3121	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	20	1,2	0,2	10,5	49
Всего				67,4	65,7	314	2223,4

**МЕНЮ**  
**Воспитанники 12-18 лет**  
**на среду**  
**4 февраля 2026 г.**

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		<b>ЗАВТРАК</b>					
2008	225	Пудинг из творога	200	25	15	52	430
2011	377	Чай с лимоном	200	0,4		8,8	38,1
2008	1	Бутерброд с маслом	50	1,8	8	18,7	164
к/к	1М-1	Манадрин свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>ОБЕД</b>					
2008	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,9	8	6,3	138
2008	91	Рассольник ленинградский с птицей, сметаной и зеленью петрушки	250	4,5	6	16,5	140
2008	306	Голубцы ленивые	280	13,2	16,3	40	375
К/К	1С-01	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86
к/к	1Б-30	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,2	0,8	10,6	56
к/к	1Х-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2,8	0,7	24,5	156,8
		<b>ПОЛДНИК</b>					
2008	417(ТТК 4002)	Кисель из плодов шиповника	200	0,6	0,1	31,3	129,1
К/К	ТТК 3966	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	55	2,8	1,6	31,9	149
К/К	ТТК 4003	Банан	150	1,5	1,5	30	140
		<b>УЖИН</b>					
2008	240(ТТК 3967)	Котлеты рыбные паровые	120	12,4	10,8	11	191
2008	124(ТТК 4030)	Картофель в молоке	230	5,1	6,8	29,2	199
2008	430(ТТК 3921)	Чай с джемом	200	0,3	0,1	11	43
К/К	ТТК 3910	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,1	0,5	11,6	55
К/К	ТТК 3909	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	30	1,8	0,3	15,8	74
Всего				79,8	77,1	379,2	2611



\* для школьников предоставляется завтрак и обед