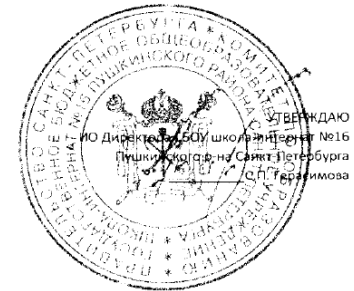


МЕНЮ
Воспитанники 7-11 лет
на четверг
23 апреля 2026 г.

МЕНЮ
Воспитанники 12-18 лет
на четверг
23 апреля 2026 г.



Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	189	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	6	5	27,6	180
2011	382	Какао с молоком	200	4	3	14	99
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	7	10	17,5	150
к/к	4Б-20	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,2	0,8	10,6	56
к/к	КС-1	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	2	3	17	99
		ОБЕД					
2008	23	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,5	5	1,7	64
2008	88	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и говядиной	200	5	5	7,6	106
2008	248	Хлебцы рыбные (паровые)	100	13	8	8	175
2008	125	Картофельное пюре с морковью	190	3,1	6	24,4	174
2011	355	Кисель из кураги	200	0,4		22,1	84
к/к	4Б-20	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,2	0,8	10,6	56
к/к	4Х-70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2,8	0,7	24,5	156,8
Всего				46,2	47,3	185,6	1399,8

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		ЗАВТРАК					
2008	189	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	220	5,5	5	28	190
2011	382	Какао с молоком	200	4	3	14	99
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	7,1	10	17	170
к/к	1Б-40	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	40	2,8	1,9	24	124
к/к	1Г-1	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	2	3	17	99
		ОБЕД					
2008	23	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,7	8	2,8	90
2008	88	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной и говядиной	250	5,5	6	9,4	110
2008	248	Хлебцы рыбные (паровые)	120	16,4	8	9,6	180
2008	125	Картофельное пюре с морковью	200	3,3	7	25,7	180
2011	355	Кисель из кураги	200	0,6	0,1	34,7	133,4
к/к	1Б-30	Батон обогащенный микронутриентами, витаминами	20	1,2	0,8	10,6	56
к/к	1Х-60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	90	3,6	0,9	31,5	190
Всего				52,7	53,7	224,3	1621,4

* для школьников предоставляется завтрак и обед